

Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i trevlig miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du vandrat. Slingan i Norrtälje är 4 km och varje kilometer är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till: **90 101 09**.

Hälsans stig NORRTÄLJE



Hälsans stig

Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Infotavla
- Turistinfo
- Busstation
- Busshållplats
- Parkeringshus
- Sjukhus
- Bibliotek
- Gästhamn
- Bad
- Idrottsplats/hall
- Tennisbana
- Utegy
- Kommunhus
- Lekplats
- Bollplan
- Toalett
- Kilometerskylt



Riksförbundet
HjärtLung



**NORRTÄLJE
KOMMUN**



Välkommen till Hälsans stig i Norrtälje

Norrtälje stad har många vackra strövmråden och rogivande miljöer. Längs Hälsans stig passerar du några av dem.

Du möts av liv från innerstaden, kyrkklockornas slag och fågelkvitter samtidigt som ån porlar i bakgrunden. Stråket kring ån består av flera äldre hus och i det lummiga området kring Faktoribron erbjuds sittmöjligheter.

Under promenaden går du även förbi Norrtäljes vackra sjukhus, busstationen och Stadsbiblioteket. Känner du för att stanna till rekommenderar vi en fika på något av de mysiga ceféer som du passerar längs vägen.

Hälsans stig leder dig också till Norrtäljes största park; Societetsparken. I parken finns stora gräsområden, tennisbanor, utegym och stadens populäraste lekplats. Endast ett stenkast från parken ligger det tätortsnära grönområdet Borgmästarholmen. Området är perfekt för dig som söker både lek och avkoppling.

Kartan finns att ladda ner på www.norrtalje.se

www.norrtalje.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Swisha ditt bidrag
till 90 101 09

Läs mer på
www.halsansstig.se

