

26
maj
2020

Välkommen till detta tredje nyhetsbrev från kommunens äldreombudsman i Norrtälje.

Våren och försommaren är här och när alla vill umgås igen är det lätt att börja tumma på de råd och rekommendationer som gäller under utbrottet av covid-19 och coronaviruset. **Inget är mer helt fel.** Det gäller **fortfarande** att hålla i, hålla ut och hålla avstånd under lång tid framöver.

Det kan visserligen hända att Folkhälsomyndigheten ger små hopp om att lättnader kanske kommer men vi måste hålla mycket stor försiktighet, särskilt du som tillhör riskgrupp och är över 70 år.

Få rådgivning och lämna synpunkter

Äldreombudsmannen i Norrtälje ska verka strategisk för kommunen. Men finns också tillgänglig för allmän rådgivning och synpunkter. Har du frågor? Eller vill du berätta något? Kontaktuppgifter finns högst upp till höger i detta nyhetsbrev.

Smittspridning på äldreboenden

Dagstidningar, TV, radio och andra digitala sociala kanaler har under en tid bevakat frågan om smittspridning på äldreboenden. Som äldreombudsman har jag bevakat frågan för Norrtäljes del. Utifrån den bevakningen ser jag att smittan på våra äldreboenden i Norrtälje är låg i förhållande till antal invånare, ja faktiskt en av de bästa kommunerna i regionen.

När jag frågar chefer varför det är så bra i Norrtälje lyfter de utbildning av anställda, förebyggande och snabb efterföljsamhet av Folkhälsomyndighetens rekommendationer och Norrtäljemodellen, där samverkan mellan kommunen och landstinget, är framgångsfaktorer till låg smitta. Jag tror också det beror på att Norrtäljes invånare har haft hög efterföljsamhet av de åtta råden och anammat budskapen.

Fortsätt följa råden. Det räddar liv!

KONTAKT

Madeleine Rietschel
aldreombudsman@norrtalje.se
0176-717 81

Senaste nytt från kommunen

www.norrtalje.se/corona

Norrtäljehjälper.se

Ny plattform för att matcha invånares behov av hjälp i vardagen med frivilligas möjligheter att bidra under den pågående Coronakrisen. Hjälpen är kostnadsfri.

Äldre med behov och alla föreningar som kan hjälpa till uppmanas anmäla sig.
www.norrtaljehjalper.se
eller 0176-710 00

KSON

Behöver du mer varaktigt stöd och hjälp kontaktar du mottagningsenheten.
0176-714 17
bistandsavdelningen@norrtalje.se

Vardagar 08.30-12.00
och 13.00-16.00.

Anhörigstödssamordnare

Ann-Marie Mattsson
anhorigstod@norrtalje.se
0176-746 74

På www.anhorig.se kan du som har funktionsnedsatt närstående bland annat delta i digitala träffar för stöd.

NORRTÄLJE
KOMMUN



Långsamhetens lov

Det finns forskare och mängder av böcker som hyllar långsamhetens lov. Långsamhet manar till eftertanke och man börjar reda ut och städa ut saker och ting i sitt liv och kanske relationer bearbetas nu i tider när Corona mer eller mindre faktiskt tvingar oss till ett långsammare liv. Men ibland, trots Corona kanske man vill göra något som går lite fortare. Ta fram eller ordna en cykel om du kan och njut av vårens grönskande prakt som finns överallt.

Se cykelvägar på www.norrtalje.se/cykel

Cykelkarta finns att hämta på Roslagens turistbyråer. Besök www.roslagen.se och sök på "Cykelturer".

Några tips!

- Vill du ha hjälp med matleveranser kan Norrtäljehjälper.se hjälpa till.
- Från och med den 15 april har alla patienter som är 70 år och äldre rätt till sjukresor. Dock bör sjukresor undvikas om du har förkylningssymtom eller om du misstänker att du är smittad av Corona-virus.
- Känner du dig ensam och vill ta en fika över telefon med några andra som har samma känsla? Välkommen att höra av dig till Kerstin Stambert 0176-713 97 eller Sam Grandell 0176-713 22 som är de på KSON som håller i fikaringar. Läs mer på www.norrtalje.se/fikaring
- Inom vården har många fysiska vårdbesök skjutits upp. Tiohundra erbjuder alternativ till det fysiska besöket på mottagningen via appen "Alltid öppet". Läs mer på www.tiohundra.se/videobesok

Om Norrtälje kommuns äldreombudsman

Äldreombudsmannen verkar för äldre som är 65 år och äldre samt att utveckla Norrtälje mot en äldrevänlig kommun. I uppdraget ingår också att bevaka frågor som rör funktionshindrade och nationella minoriteter. Denna funktion samverkar med Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON) och civilsamhället samt ingår i Kommunala pensionärsrådet (KPR) och Rådet för funktionshindrade (RFF).

Känner du dig nedstämd, ensam eller orolig?

Kontakta Äldrelinjen på telefon 020-222 233.

Vill du veta mer om läget i Sverige?

www.folkhalsomyndigheten.se

YHTEYSTIEDOT

Madeleine Rietschel

aldreombudsman@norrtalje.se

0176-717 81

Kunta tiedottaa

www.norrtalje.se/corona

Norrtäljehjälper.se

Täällä koordinoimme kunnan asukkaiden avuntarpeen ja kansalaisjärjestöjen sekä yhdistysten tarjoaman avun. www.norrtäljehjälper.se tai 0176-710 00

KSON

Jos tuentarpeesi muuttuu, jos esimerkiksi tarvitset enemmän kotiapua, ota yhteyttä avuntarpeenkäsittelyn asiakaspalveluun.

bistandsavdelningen@norrtalje.se
0176-714 17

Avoimna arkisin 08.30-12.00 ja 13.00-16.00. Voit myös lähettää sähköpostia ositteeseen

NORRTÄLJE
KOMMUN

