

25
mars
2020

Välkommen till detta första nyhetsbrev från kommunens äldreombudsman i Norrtälje

Här hittar du mer information kring viruset Corona Covid-19. Du får även råd och tips samt kontaktvägar som kan vara bra. Som äldre är man extra utsatt för coronaviruset. Det gäller alla äldre, men särskilt om man har nedsatt immunförsvar eller andra underliggande sjukdomar som till exempel, högt blodtryck, diabetes eller någon hjärt- och lungsjukdom.

Vad behöver du tänka på?

Just nu ser Folkhälsomyndigheten att det är stor risk att Corona kommer att sprida sig till många människor under några månader framåt, lugna ner sig till sommaren för att ta fart igen till hösten. Men ingen vet helt säkert hur smittspridningen kommer att utvecklas.

Du behöver därför vara mycket försiktig och vara noga med att tvätta händerna. En promenad i friska luften där det inte finns folksamlingar finns går bra. Men du ska inte träffa någon som har minsta symptom som halsont, hosta, nästäppa och feber.

Du bör också undvika att åka i kollektivtrafiken, gå och handla, göra ärenden på apoteket och vistas i offentliga lokaler. Se upp för bedragare oavsett om det är digitalt, i telefonen eller vid besök. Lita bara på säkra kontakter.

Du som är anhörig

Som frisk anhörig, vän eller granne kan du hjälpa din anhörig med att uträtta olika ärenden. Men tänk på att det är viktigt att ställa kassen vid dörren för att undvika smittspridning. Håll gärna kontakten på andra sätt - ett telefonsamtal eller via nätet betyder mycket för att hålla kontakten med nära och kära. Om du behöver råd eller vägledning kan du kontakta anhörigstödsamordnaren.

KONTAKT

Madeleine Rietschel
aldreombudsman@norrtalje.se
0176-717 81

Senaste nytt från kommunen

www.norrtalje.se/corona

Norrtäljehjälper.se

Ny plattform för att matcha invånares behov av hjälp i vardagen med civilsamhällsorganisationernas möjligheter att bidra under den pågående Coronakrisen.

Äldre med behov och alla föreningar som kan hjälpa till uppmanas anmäla sig!

www.norrtäljehjälper.se
eller 0176-71 000

KSON

Behöver du mer varaktigt stöd och hjälp kontaktar du mottagningsenheten.
0176-71417
bistandsavdelningen@norrtalje.se

Varje dag 08.30–12.00
och 13.00–16.00.

Anhörigstödsamordnare

Ann-Marie Mattsson
anhorigstod@norrtalje.se
0176-746 74

Hur vill du aktivera dig digitalt?

Skicka förslag eller funderingar till trygginorrtalje@norrtalje.se



Håll dig informerad!

Håll dig uppdaterad på norrtaelje.se/corona. Där hittar du den senaste informationen som uppdateras varje dag runt klockan 16.00. I Norrtälje tidning samt Mitt Roslagen informerar kommunen även löpande.

Du får också information via detta nyhetsbrev som skickas via KPR, RFF samt Landsbygds- och skärgårdsrådet samt alla föreningar. De uppmanas att sprida detta nyhetsbrev till medlemmar och andra nätverk för att denna information ska kunna nå till så många som möjligt.

Har du inte tillgång till digital uppkoppling för att kunna läsa på kommunens webbsida så ta kontakt med någon anhörig, vän eller granne att hjälpa dig så du kan få rätt aktuell information. Fler nyhetsbrev från äldreombudsmannen kommer framöver. Följ även nyheterna på TV och radio.

Känner du dig nedstämd, ensam eller orolig? Kontakta Äldrelinjen på telefon 020-222 233.

Så arbetar kommunen

Alla i kommunen och KSON gör nu sitt yttersta för att snabbt ställa om och mobilisera omsorgen och vården för att kunna hantera att många invånare och anställda eventuellt blir sjuka. Stabsläge är aktiverat och arbetar intensivt med stora kommunikationsinsatser, bemanning organisering av verksamheter och andra saker för att kunna hantera att ta hand om många sjuka varav en del allvarligt. Alla gör sitt bästa utifrån rådande omständigheter. Äldreombudsman är med i detta arbete.

Om Norrtälje kommuns äldreombudsman

Äldreombudsmannen verkar för äldre som är 65 år och äldre* samt att utveckla Norrtälje mot en äldrevänlig kommun. I uppdraget ingår också att bevaka frågor som rör funktionshindrade och nationella minoriteter. Denna funktion samverkar med Kommunalförbundet för sjukvård och omsorg (KSON) och civilsamhället samt ingår i Kommunala pensionärsrådet (KPR) och Rådet för funktionshindrade (RFF).

*"Äldre" innebär grupperna: Äldre 65+, funktionshindrade, nationella minoriteter.

Vill du veta mer om läget i Sverige?

www.folkhalsomyndigheten.se

YHTEYSTIEDOT

Madeleine Rietschel

aldreombudsman@norrtaelje.se

0176 717 81

Kunta tiedottaa

www.norrtaelje.se/corona

Norrtäljehjälper.se

Täällä koordinoimme kunnan asukkaiden avuntarpeen ja kansalaisjärjestöjen sekä yhdistysten tarjoaman avun.

www.norrtaeljehjalper.se

tai 0176 710 00

KSON

Jos tuentarpeesi muuttuu, jos esimerkiksi tarvitset enemmän kotiapua, ota yhteyttä avuntarpeen käsittelyn asiakaspalveluun.

bistandsavdelningen@norrtaelje.se

0176 714 17

Avoimna arkisin 08.30-12.00

ja 13.00-16.00. Voit myös

lähettää sähköpostia

ositteseen

