



Stockholmsenkäten 2026 – Norrtälje kommuns resultat

Fördjupad resultatsammanställning, bilaga till pressmeddelande

Stockholmsenkäten 2026 visar att Norrtäljes ungdomar i många avseenden har en positiv situation jämfört med länet som helhet. Eleverna uppger generellt god trygghet, starka sociala relationer, hög trivsel i skolan och relativt låg utsatthet för brott och våld. Samtidigt syns flera utmaningar, framför allt kopplade till psykisk hälsa, stress, alkohol, nikotin och vissa former av utsatthet på nätet.

I årets undersökning deltog 1 364 elever från årskurs 7, 9 och gymnasiets år 2 i Norrtälje kommun. I hela Stockholms län deltog totalt 37 744 elever i årskurs 9 och gymnasiets år 2.

Trygghet och utsatthet

Norrtälje framstår som en relativt trygg kommun för unga. Nivåerna av ungdomsbrottslighet, våldsutsatthet, rån, kriminalitetsrekrytering och familjevåld är generellt låga, och kommunen sticker inte ut negativt i länsjämförelserna. Eleverna upplever också i huvudsak trygghet i skolan, på väg till skolan och i sina bostadsområden.

Samtidigt syns samma mönster som i övriga länet: flickor rapporterar högre otrygghet, större utsatthet för sexuella kränkningar och mer våld i nära relationer än pojkar.

Psykisk hälsa

Den psykiska hälsan i Norrtälje ligger överlag i nivå med länets genomsnitt. Det nya välbefinnandeindexet och index för psykosomatisk hälsa visar inga större avvikelser jämfört med länet. Flera indikatorer pekar också i positiv riktning, bland annat att andelen elever med dålig aptit minskar och att fler unga uppger att livet känns härligt att leva.

Samtidigt kvarstår tydliga skillnader mellan flickor och pojkar. Flickor rapporterar betydligt högre nivåer av oro och ångest än pojkar, både i årskurs 9 och gymnasiet. Stress kopplat till skolarbetet är fortsatt hög, särskilt bland flickor – nära hälften av flickorna i årskurs 9 uppger att de känner sig mycket eller extremt stressade av skolarbetet.



Skola, fritid och familj

Resultaten visar flera positiva utvecklingar. Nästan alla elever uppger att de har vänner i skolan och en stor majoritet trivs i skolan. Deltagandet i ledarledda fritidsaktiviteter har också ökat tydligt, särskilt bland elever i årskurs 9 och bland gymnasiepojkar.

Samtidigt finns utmaningar. Skolkandet har ökat bland gymnasieelever, särskilt bland flickor som ligger över länssnittet. En betydande andel ungdomar uppger dessutom att de lägger för mycket tid på sociala medier eller tv-spel. Utsatthet för kränkningar och nätmobbning är fortsatt ett problem, särskilt bland gymnasieflickor där Norrtälje ligger över länssnittet.

Alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel (ANDTS)

Utvecklingen inom ANDTS-området är blandad. En tydlig framgång är att färre minderåriga uppger att de själva kan köpa tobaks- och nikotinprodukter, vilket tyder på förbättrade ålderskontroller. Narkotikaanvändningen minskar också bland flera grupper av flickor.

Samtidigt syns flera oroande tendenser:

- Användningen av vitt snus och e-cigarett fortsätter öka.
- Cigarettrokingen ökar bland gymnasieungdomar.
- Färre ungdomar avstår helt från alkohol.
- Intensivkonsumtion av alkohol ökar bland gymnasieelever.
- Narkotikaanvändningen ökar bland pojkar, särskilt i gymnasiet.
- Spel om pengar ligger kvar på höga nivåer bland pojkar.

En särskilt tydlig signal är att fler ungdomar uppger att deras föräldrar bjuder på eller tillåter alkohol. Utvecklingen syns både i årskurs 9 och gymnasiet, och nivåerna ligger i flera fall över länssnittet.

Sammanfattning

Stockholmsenkäten 2026 visar att Norrtäljes ungdomar generellt har goda levnadsvillkor. De flesta trivs i skolan, känner sig trygga, har sociala nätverk och uppvisar relativt låg utsatthet för brott och våld. Den psykiska hälsan ligger i nivå med länet och deltagandet i organiserade fritidsaktiviteter ökar.



Samtidigt finns tydliga utvecklingsområden: den höga stressen bland flickor, ökningen av alkohol- och nikotinbruk, den ökande narkotikaanvändningen bland gymnasiepojkar samt den växande acceptansen kring alkohol i hemmiljön. Dessa områden pekar på behovet av fortsatt långsiktigt förebyggande arbete tillsammans med skolor, vårdnadshavare, föreningsliv och andra aktörer.

Om Stockholmsenkäten

- Genomförs vartannat år i Stockholms län.
- Omfattar elever i årskurs 9 och gymnasiets år 2 i länet. I Norrtälje kommun tillfrågar även elever i årskurs 7.
- Totalt deltog 37 744 elever i länet.
- I Norrtälje deltog 1 364 elever från årskurs 7, 9 och gymnasiets år 2.
- Enkäten mäter bland annat trygghet, psykisk hälsa, alkohol- och narkotikavanor, skoltrivsel, fritid och relationer.

För mer information

Sofie Ahlholm, folkhälsostrateg, Norrtälje kommun sofie.ahlholm@norrtalje.se,
070-639 08 14

Lars Lindberger, presschef, Norrtälje kommun lars.lindberger@norrtalje.se, 073-
962 36 95