

# Bilaga 6

## Slutrapport

Handlingsplan för psykisk hälsa  
i Norrtälje kommun

Kommunstyrelsekontoret

I samverkan mellan Norrtälje kommun och  
Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON).

## Bilaga 6 – Kommunstyrelsen Processlista

Handlingsplan Tillsammans för psykisk hälsa

Daterad 231231

<p>Åtgärdsbehov 1 process 2.1.2          Ansvar delas med <b>KSK</b>, SoC, KSON och BoU</p>		Aktivitet 1
Behov av ett utbyggt föräldraskapsstöd.	I samverkan utbilda fler gruppleddare Kontinuerligt kartlägga behovet	
<p><b>Status:</b> Pågått hela 2023          Processmöte 1 genomfört 220206          Föräldrastödare på TiNK          ToS ska bjuda in olika förvaltningars kontaktpersoner för gemensam plan för 2022.          Processmöte 2 genomfört 220323          Föräldrastödare på TiNK          Processmöte 3 genomfört 220503          Processmöte 4 genomfört 221010          Nätverksträff gruppleddare genomförd 230223          Stimulansmedel beviljade 230321 för anställning av 1 gruppleddare till i samverkan BoU o TiNK.          Processmöte 5 genomfört 230529          Processmöte 6 genomfört 230925</p> <p><b>Status 231231:</b> Inget behov av fortsatt processledning</p>	<p>Inskrivet i mål- och budget och ska involvera; KSON, BoU, KSK SoK utbilda och hålla i grupper. TiNK är samordnare för uppdraget</p> <p><b>Resultat – målbild</b>          Ett samordnat och varierat utbud av föräldraskapsstöd som alla känner till</p>	
<p>Prioritering 1          Tidsplan 2022–2023</p>		

Åtgärdsbehov 2 process 2.2.4  
 Ansvar delas **BoU**, KSON, KSK, KoF och SoC Aktivitet 2

Flickor är en riskgrupp för att utveckla psykisk ohälsa.

Skapa forum där berörda verksamheter och utförare kan träffas

**Status:** Pågått hela 2023  
 KSON vill väcka frågan BUS styrgrupp/arbetsgrupp – BoU vill ta frågan till styrgruppen

**Resultat – målbild**  
 Samordnat utbud av insatser, metoder, aktiviteter och stöd riktat dit det bäst behövs

Styrgruppen beslutar att involvera fler aktörer i processen.

Har väckts i BUS styrgrupp

Styrgruppen beslutar att involvera fler aktörer i processen.

Processmöte 1 genomfört 220825  
 Processträff 2 genomfört 230314

**Status 231231:** Inget behov av fortsatt processledning

Prioritering 2  
 Tidsplanering 2022–2023

### Åtgärdsbehov 3 process 2.2.5 Ansvar delas med **KSK** och KoF

### Aktivitet 3

13 - 20 åringar i Norrtälje har färre deltagartillfällen i idrottsföreningar än länet i övrigt

Koppla ihop aktivitet, rörelse, kultur och idrott med skolans uppdrag och läroplanen

#### **Status:** Pågått 2023

Arbetet utförs primärt via BRA gruppens arbete som leds av KoF genom Anna Eneroth. Regelbundna träffar inbokade hela våren 2022.

Aktiviteter pågår – inriktning mer aktiviteter riktade till flickor  
aktiviteter pågår – inriktning nu mer aktiviteter riktade till flickor.

Processträff 1 genomförd den 4 maj 2022 med folkhälsosamordnare och verksamhetsutvecklare på KoF

Löpande arbete och aktiviteter kopplade till dessa sker genom månatliga möten i BRA gruppen.

Processmöte 2 genomfört 221012  
Inledande aktiviteter räknas som SLUTFÖRDA

Avslutade processer och som har övergått i den ordinarie verksamhetens uppdrag

Fortsatt följeprocess i BRA gruppen

**Status 231231:** Inget behov av fortsatt processledning

Prioritering 1  
Tidsplanering 2022–2023

#### **Resultat – målbild**

En gemensam och tydlig struktur och plattform för inspiration. Ett brett och tillgängligt utbud av fritidsaktiviteter och verksamhet för barn och unga i syfte att inkludera fler i samhället

## Åtgärdsbehov 4 process 2.4.1

## Aktivitet 4

Sociodemografiska skillnader mellan tätorterna i kommunen visar på skillnader i behov av insatser

Aktiviteter tas fram i de styrande dokumenten som tas fram under ht 2021 o våren 2022. I samverkan med SoK, BoU, samhällsbyggnad, kultur o fritid

Sammankoppla statistik från CES i underlagen för prioritering under kommande år.

### Status:

Förberedelser för att initiera samverkan. Möte genomfört 220330 med direktör för Trygghets- och säkerhetskontoret och avdelningschef på TiNK

Perspektivet om socioekonomiska skillnader ska genomsyras i allt arbete vi gör för våra invånare. Det får vi delvis genom medverkan i fortsatt utvecklingsarbete genom Agenda Välbefinnande och samarbetet med SKR

Avslutade processer och som har övergått i den ordinarie verksamhetens uppdrag

**Status 231231:** Inget behov av fortsatt processledning

### Resultat – målbild

Att frågan finns uttalad i kommande mål och budgetdokument. Kan anses genomfört då vi fått in perspektivet välbefinnande i kommunens alla 7 långsiktiga löften genom medverkan i Agenda Välbefinnandes arbete.

Att de sociodemografiska skillnaderna mellan de tre tätorterna minskar

Prioritering 2  
Tidsplanering 2022

Åtgärdsbehov 5 process 2.4.2	Aktivitet 5
<p>Låg inkomst och låg utbildning är riskfaktorer för ohälsa</p>	<p>Pågår via Agenda Välbefinnande Koppla ihop perspektivet med revideringen av folkhälsstrategin.</p>
<p><b>Status:</b> Pågår via Agenda välbefinnande</p> <p>Processledare inhämtar information och återkopplar efter mötet med direktör för Trygghets- och säkerhetskontoret och avdelningschef för TiNK</p> <p>Genomfört den 220330 med direktör för Trygghets- och säkerhetskontoret och avdelningschef för TiNK</p> <p>Agenda Välbefinnande - utvecklingsarbetet med KKL</p> <p>Revidering av befintligt Folkhälsstrategi</p> <p>Inom ramen för processerna 2.4.1, 2.8.1, 2.8.2, 2.8.4</p> <p>Avslutade processer och som har övergått i den ordinarie verksamhetens uppdrag</p> <p><b>Status 231231:</b> Inget behov av fortsatt processledning</p>	<p><b>Resultat – målbild</b> Alla aktörer och individer involveras och bidrar.</p>
<p>Prioritering 2 Tidsplanering 2022–2023</p>	

Åtgärdsbehov 6 process 2.5.1	Aktivitet 6
<p><b>Ansvar:</b> Norrtälje upplevs som en av de tryggaste kommunerna i länet</p> <p>Avslutade processer och som har övergått i den ordinarie verksamhetens uppdrag</p> <p><b>Status 231231:</b> Inget behov av fortsatt processledning</p>	<p>Säkerställa de befintliga plattformar för samverkan som finns idag</p> <p><b>Resultat - målbild</b> Att det finns samsyn och aktiv delaktighet i samverkan av berörda aktörer.</p> <p>Att det finns en gemensam uppfattning om nulägesbild och målbild</p>
<p>Prioritering 2 Tidsplanering 2022–2023</p>	

Åtgärdsbehov 7 process 2.6.1 Ansvar delas med <b>KSK</b> , BoU, SoC och KoF	Aktivitet 7
<p>Revidera befintlig folkhälsostategi Processmöte 1 genomförd 230309</p> <p>Processledare uppdaterar befintlig strategi efter de inspel som inkom under processmötet samt via mail. Förväntas vara uppdaterad och klar under Q1 2024. Inväntar besked om hur fortsättning med HP suicidprevention</p>	<p>Förvaltningsövergripande säkra efterlevnad av den gemensamma lokala folkhälsostategin</p> <p><b>Resultat - målbild</b> Med fokus på delaktighet och implementering av folkhälsostategin i alla förvaltningar ges förutsättningar för att invånare i Norrtälje kommun har ett bra stöd genom hela livet - från barn till äldre</p>
<p>Revidera folkhälsostategin</p> <p><b>Status 231231:</b> Inget behov av fortsatt processledning</p>	
<p>Prioritering 3 Tidsplanering 2023</p>	

Åtgärdsbehov 8 process 2.6.2  
 Ansvar delas med **KSK**, BoU och Soc

Aktivitet 8

Alkohol- och tobaksbruk minskar bland unga

Upprätthålla och utveckla gemensamma ANDT riktlinjer för alla grundskolor och gymnasium i hela kommunen

**Status:**

ANDT riktlinjerna ska utvärderas och vid behov revideras.  
 ANDT riktlinjerna ska utvärderas och vid behov revideras. Möte genomfört 211112.

**Resultat – målbild**

Kontinuerlig samverkan, likvärdighet mellan skolor, ett årshjul för ANDT som är synkroniserat med läroplanen

**Status 231231:** Inget behov av fortsatt processledning

Prioritering 1  
 Tidsplanering hösten 2021



Åtgärdsbehov 9 process 2.8.3  
 Ansvar för processen delas med **KSON**,  
 KSK och KoF

Aktivitet 9

Det finns ett behov av att göra tidiga insatser och specialiserad vård mer tillgänglig för de som är i behov av den

Klargöra hur och genom vilka kanaler invånarna bäst kan få tillgång till en tydlig information som motsvarar behoven

**Status:**

Pågår via VIS, kommunikationsavdelningen och samverkan med Södertörns högskola. .

Processledare har tillsammans med andra berörda uppdaterat den webbsida på norrtälje.se som finns som startsida för stöd, hjälp och råd vid psykisk ohälsa.

Regelbundna avstämningar med kommunikatör på Norrtälje kommun och kommunikatör på KSON:

Processledare genomfört möte med berörda kommunikatörer inom både Norrtälje kommun och KSON den 220330

Samarbetet med Södertörns högskola i målgruppen 12 – 18 år under senare delen av våren 2022. Resultat presenterat för ambassadörerna vid booster 220603.

Uppföljning med Karin Klarström den 221103  
 Delprocess: Kommunikation till målgruppen Unga  
 Processmöte 1 genomfört 230206  
 Processmöte 2 genomfört 230320  
 Processmöte 3 genomfört 230331  
 Processmöte 4 genomfört 230619  
 Processmöte 5 genomfört 231009  
 Processmöte 6 fokus på Om mej 231117

**Status 231231:** Fortsatt behov av processledning

**Resultat – målbild**

Invånaren först - På ett tydligt och tillgängligt sätt samla information och guida invånaren i frågor kring psykisk hälsa

Målgrupp: barn och unga

Prioritering 2

Tidsplanering 2021-2023



## KONTAKTUPPGIFTER

Norrtälje kommun  
Box: 800, 761 28 Norrtälje  
Telefon: 0176-710 00  
E-post: [kontaktcenter@norrtalje.se](mailto:kontaktcenter@norrtalje.se)

[norrtalje.se](http://norrtalje.se)