



SPÄDBARNSMASSAGE

Är du intresserad av att lära dig spädbarnsmassage?

Spädbarnsmassage är ett tillfälle för dig som förälder att få en lugn och avkopplande stund tillsammans med ditt nyfödda barn och lära känna, förstå och besvara ditt barns signaler och kroppsspråk.

Massage är en kärleksfull beröring som stärker banden mellan dig som förälder och ditt barn och som stimulerar barnets alla sinnen. Barnets matsmältning, sömn och blodcirkulation kan också förbättras vid regelbunden massage.

Kursen är för dig som har barn mellan 2-6 månader.
Vi kommer att träffas ca 5-6 föräldrar och barn vid 5 gruppstillfällen.

Plats: Hallstaviks Öppna förskola, Gustafsvägen 9

Tid: kl. 10.00- ca. 11.30

Datum: ons 19/2 , 26/2, 4/3, 11/3 och 18/3

Kostnad: 100 kr för massageolja och instruktionshäfte

Ta med filt eller badlakan till att lägga ditt barn på och ha bekväma kläder själv då vi kommer att sitta på golvet.

Välkommen med frågor och din intresseanmälan till:
Tarja Nivala, Förskollärare och certifierad instruktör i
Spädbarnsmassage, IAIM

Telefon: 0175-25664, 073 9623671 E-mail: tarja.nivala@norrtalje.se

