

**Du har världens bästa barn. Ge dem världens bästa förälder!  
Att investera i sitt föräldraskap och i varma, kärleksfulla  
relationer kostar inget – så varför vänta?**



Fyra kostnadsfria träffar för föräldrar och viktiga vuxna med barn 3-12 år. ABC består av fyra träffar som är 2,5 timmar långa. Träffarna leds av utbildade gruppledare och handlar bland annat om hur du kan stärka ditt barns självkänsla, främja relationerna i familjen och hantera svåra situationer. Information och diskussion varvas med övningar och filmer. **Barn under 9 månader är välkomna med på träffarna.**

**Plats:** Öppna förskolan, Hallstavik **Tid:** 09:30 – 12.00

**Datum:** Tisdagar 10/3, 17/3, 24/3, 31/3

**Anmälan till:**

Tarja Nivala 0175–25664, [tarja.nivala@norrtaelje.se](mailto:tarja.nivala@norrtaelje.se)

Eva Elelid 070-515 48 61, [eva.elelid@norrtaelje.se](mailto:eva.elelid@norrtaelje.se)

Mer information: [www.norrtaelje.se/abc](http://www.norrtaelje.se/abc)